

すいたろうけん

通信

2021年2月号

もちつき大会

Vol.014

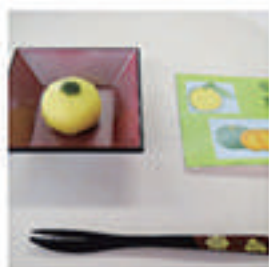
季節ごとに行う行事を中心に当施設での入所者様の生活をご紹介します広報誌です



～もちつき大会～

年末恒例の「もちつき大会」を開催しました。今年は新型コロナウイルス感染予防の為、入所と通所フロアで三日間に分散して行いました。ご利用者様には杵でお餅をついたり、丸めたりと皆様で協力しながらお楽しみいただきました。その日の間食には、飲み込みやすいやわらかめのお餅風団子を使用したおぜんざいやみたらしを召し上がっていただきました。

～給食のご紹介 季節：冬～



【冬至（12月21日）】

冬至は1年で最も昼が短く、夜が最も長い日です。寒さが身に染みる時期に心も体もほっこりあたたまっていただけるよう、昼食には南瓜と小豆のいとこ煮、おやつに柚子の和菓子、お風呂は本物の柚子を使った柚子湯を楽しんでいただきました。



【お正月（1月1日～1月3日）】

お正月三が日の朝食はお雑煮とお節料理、昼食は松花堂弁当でした。写真は1月1日昼食の松花堂弁当です。献立は、お赤飯、ブリ、鶏の八幡巻、紅白蒲鉾、酢ゴボウ、紅白蒲鉾のイクラのせ、奈良漬で

す。厨房職員がお正月も総出で皆様のご多幸を願い、心を込めて提供しました。



【春の七草（1月7日）】

1月7日の人日（じんじつ）の節句には、皆様の無病息災を願い、七草がゆを提供しました。厨房栄養士の作った七草の種類を描いたカードを添えました。

ご紹介したお食事以外にも、クリスマスにはイチゴケーキを、クリスマス当日にはエビフライとサンタ馒头、大みそかには年越しそば、1月11日には鏡開きのおぜんざい（お餅風団子使用）、1月15日には小豆粥を提供しました。

■ 吹田市介護老人保健施設

☎ 06-6330-5544

受付時間 / 平日：9時から17時15分まで・土曜日：9時から正午まで

✉ info@suita-rouken.com

🌐 http://www.suita-rouken.com

